

# Nive

— SINDS 1925 —

MANAGERSPLATFORM.NL

## Hartelijk welkom!





**Joëlle van Baren**  
Programma Commissaris  
Leerlijn Inspiratie

vanbaren@vdhbz.nl

Vandaag  
**Hessel Frings**



Workshop - De Moeiteloze Manager -  
*De praktische kracht van het Enneagram,  
van moedeloos naar moeiteloos*



## Leerlijn Inspiratie 2024

### Dinsdag 9 april

Natuur werkt! Inspiratie en werkvormen voor de ontwikkeling van mensen en organisaties

Tini van de Wetering



### Woensdag 11 september

Jam Cultures - Over inclusie, meedoen, meepraten, meebeslissen

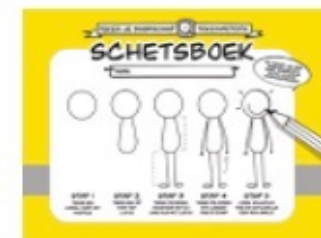
Mireille Ollivieira



### Donderdag 7 november

Teken je boodschap - Vergroot de impact van jouw communicatie d.m.v. eenvoudige en sprekende tekeningen

Jeannet van der Krol

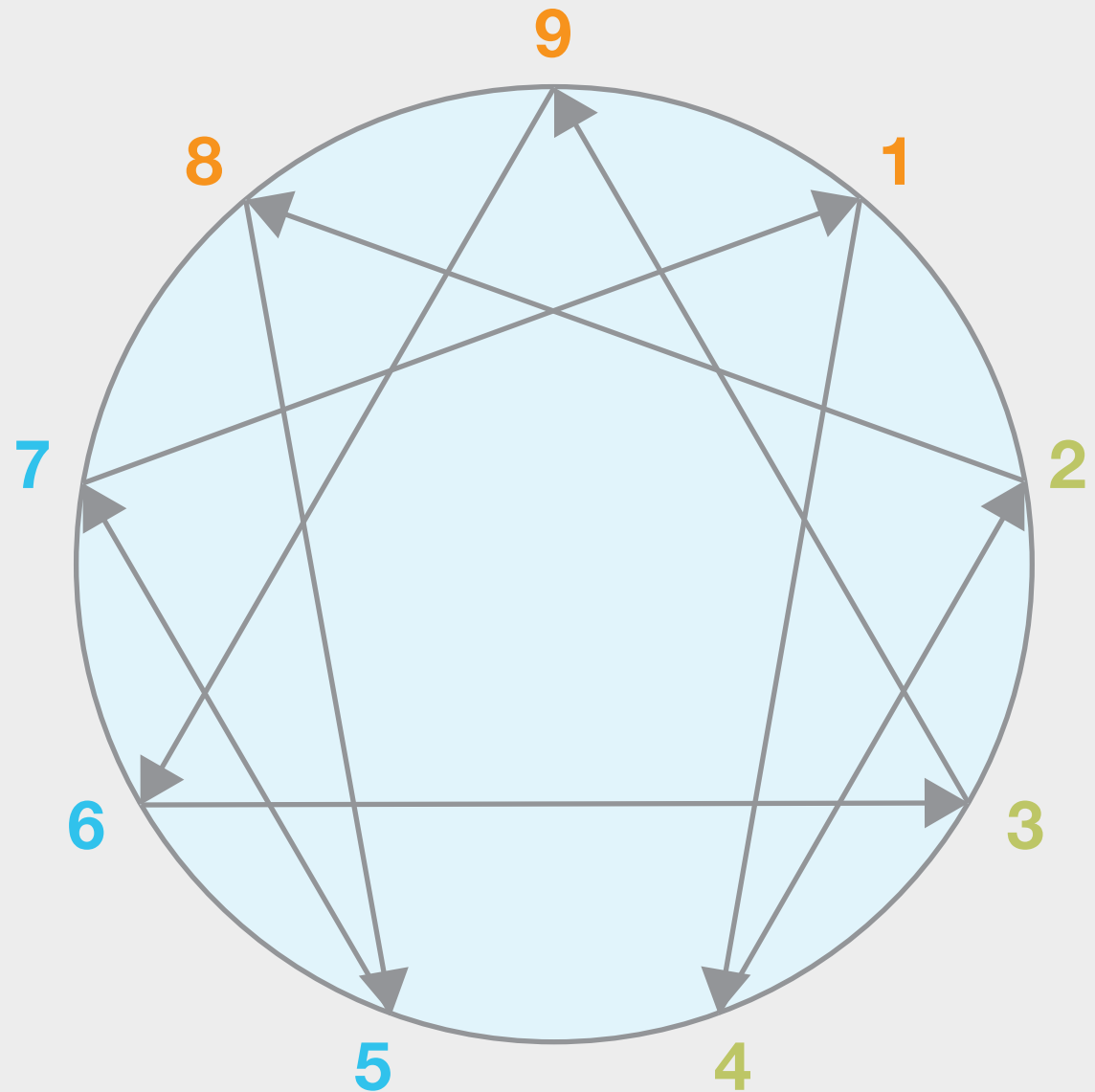


---

# De praktische kracht van het Enneagram

*Hessel Frings*

 De Moeiteloze Manager



---

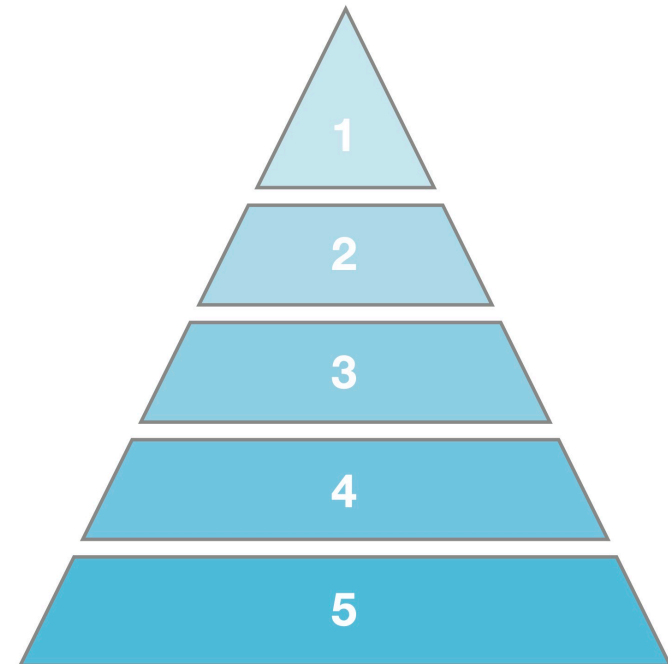
# Wie is Hessel?



- De Moeiteloze Manager
- Bedrijfskunde - Management van Verandering
- KPN – Unilever – Kenniswijk
- Sinds 2005 ondernemer
- Eigen team



# De Moeiteloze Manager

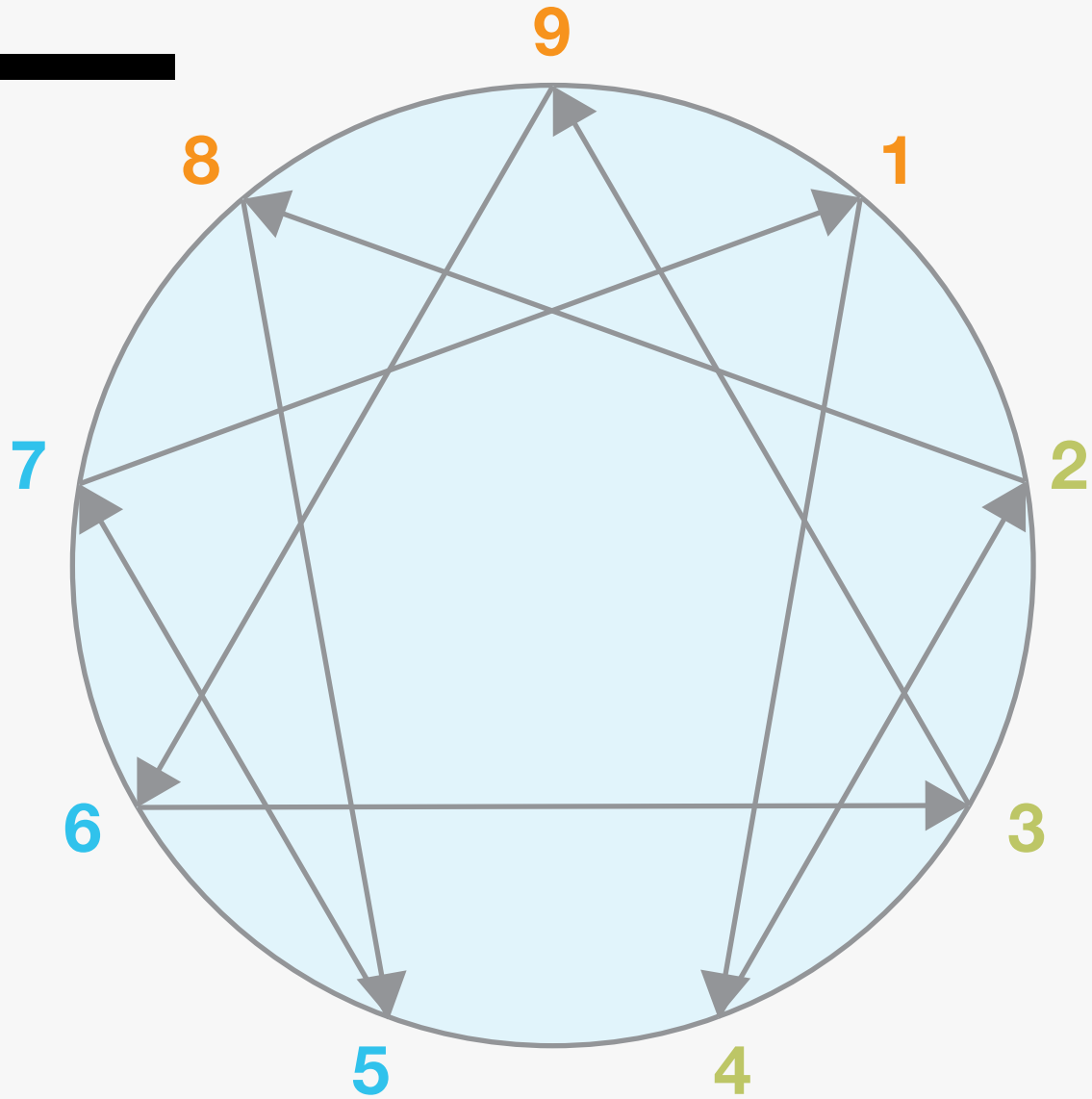


## Niveaus van teamontwikkeling

- 1 Focus op teamresultaten
- 2 Persoonlijke verantwoordelijkheid
- 3 Betrokkenheid
- 4 Gezonde discussies
- 5 Vertrouwen

---

# Het Enneagram





---

# Wat is je persoonlijk- heid?

Je persoonlijkheid is een geheel van eigenschappen dat bepaalt

- de manier waarop een persoon in verschillende situaties zal reageren
- de manier waarop hij/zij denkt
- De wijze waarop hij/zij gemotiveerd zal worden.

Je persoonlijkheid is de bril waardoor we de wereld zien.

Je persoonlijkheid is het masker dat onze authenticiteit verbergt. Persona is het Latijnse woord voor Masker.

Het Enneagram is een manier om je persoonlijkheid te beschrijven

---

# Waarde van het enneagram

Inzicht in je eigen persoonlijkheidstype en de invloed hiervan op je gedrag en o.a. de wijze van communiceren.

*Waarom doe je wat je doet?*

Inzicht in de kwaliteiten, valkuilen en drijfveren van de verschillende persoonlijkheidstypes.

*Mensen verschillen van elkaar*

Aanknopingspunten voor persoonlijke ontwikkeling: “uit je hokje komen”

---

# Waarde van het enneagram (voor teams)

Verhoogt onderling vertrouwen

Prettigere samenwerking

Inzet van complementaire kwaliteiten -

Teamleden vullen elkaar aan

Meer begrip en waardering voor verschillen  
tussen teamleden.

UPDATE JE

Het Enneagram

HET ENNEA  
AAN  
WER

RITA VAN DER W

eds werbeuu  
het

leer jezelf  
leer goed kennen

Daniel Ofman & Rita van der Weck *The Core Qualities of the Enneagram*

Willem Jan van de Wetering *Het Enneagram voor jouw persoonlijkheid*

ENNEAGRAM BASISHANDBOEK  
WILLEM JAN VAN DE WETERING

DE ENNEAGRAM CODE GEKRAKT  
WILLEM JAN VAN DE WETERING

HELEN PALMER *Het enneagram  
in bedrijf & organisatie*

servire

DE PRAKTISCHE KRACHT VAN HET ENNEAGRAM

Rita Capitein  
Hessel Frits

Elly Voorend &  
Piet van Haaster

Handboek Enneagramtype interview

Daniel Ofman | Rita van der Weck-Capitein *Organisatie-alibi's*

The usefulness of the Enneagram model in The Netherlands

C.C.G.M. (Claudia) Hoekx

ENNEASLEUTEL 9

*Stap in de wereld van de Bemiddelaar*

WOLINSKY

*The Tao of Chaos*

Enneasleutels

RITA VAN DER WECK-CAPITEIN

ENNEAGRAM

*Rita van der Weck - Capitein*

Altamira-Recht

SANDRA MAITRI  
DE SPIRITUELE DIMENSIE  
VAN HET ENNEAGRAM

ENNEA wil aandacht

MONIQUE SCHOUTEN

JE ENNEATYPE VOORBIJ

Rita van der Weck-Capitein

---

# Over het model Enneagram

“Ennea” betekent 9 – “grammos” betekent figuur of punt.

9 Enneatypes : 9  
persoonlijkheidsstructuren.

Je hebt alle 9 types in je. 1 type is dominant en staat (meestal onbewust) aan het roer.

Mannen en vrouwen zijn gelijk  
vertegenwoordigd.

---

# Over het model Enneagram

Ieder type heeft kwaliteiten én schaduwkanten en is dus even “goed”.

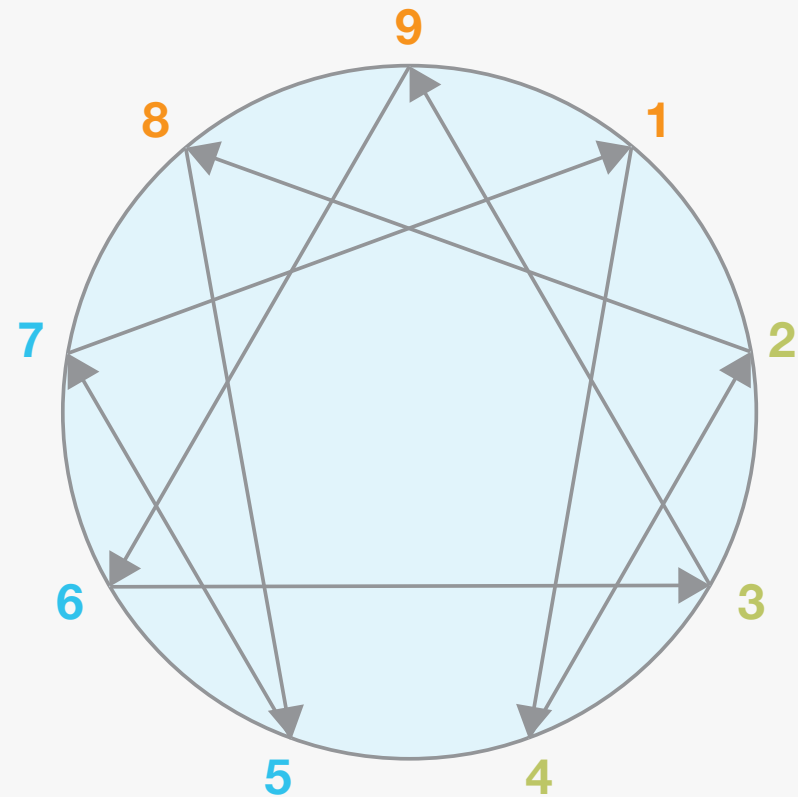
Sleutel tot ontwikkeling zeker ook bij je schaduwzijden.

Je Enneatype wordt op zeer jonge leeftijd gevormd en blijft je hele leven gelijk.

---

# Het enneagram: de 9 types

## Wat is jouw type?



### Buik | Doen

- 8 Leider
- 9 Bemiddelaar
- 1 Perfectionist

### Hart | Voelen

- 2 Helper
- 3 Winnaar
- 4 Individualist

### Hoofd | Denken

- 5 Observeerder
- 6 Loyalist
- 7 Optimist



**Type 1: De Perfectionist**



---

# Type 1: De Perfectionist

Perfectionist, rechter, verbeteraar, hervormer, moralist

**Zelfbeeld**

**Ik heb gelijk**

**Overtuiging**

**Het kan altijd beter!**

**Herkenning**

**Ordelijk, punctueel, alles moet beter**

---



**Type 2: De Helper**

---

## Type 2: De Helper

Helper, geveer, zonger, moeder

**Zelfbeeld**

Ik Help

**Overtuiging**

Ik ben nodig

**Herkenning**

Behulpzaam, bezorgd, geveer, wil zelf niet geholpen worden

---



**Type 3: De Winnaar**

---

## Type 3: De Winnaar

De winnaar, presteerder, motivator, kameleon

**Zelfbeeld**

**Ik ben succesvol**

**Overtuiging**

**Ik moet mijn doel behalen!**

**Herkenning**

**Prestatiegericht, durf, imagojunk, ijdel**

---



**Type 4: De Romanticus**

---

## Type 4: De Individualist

Individualist, romanticus, artiest, verdieper

**Zelfbeeld**

Ik ben anders

**Overtuiging**

Alledaagsheid is saai!

**Herkenning**

artistiek gekleed, creatief, bijzonder, behulpzaam, negatief zelfbeeld, lief en verslaafd aan liefde, emotioneel, beschaafd

---



**Type 5: De Waarnemer**



---

## Type 5: De Observeerder

### Observeerder, waarnemer

#### Zelfbeeld

**Ik heb het door**

#### Overtuiging

**Kennis maakt macht**

#### Herkenning

**Waarnemer op afstand, trekt zich terug op eigen eiland, werkt liever alleen, gierig in het geven van kennis - tot je er om vraagt**

---



**Type 6: De Loyalist**

---

## Type 6: De teamplayer

Teamplayer, loyalist, advocaat van de duivel

**Zelfbeeld**

**Ik doe mijn plicht**

**Overtuiging**

**Ik moet voorbereid zijn!**

**Herkenning**

**Let op de 'ja maars' en de twijfel, de vele vragen en de in eerste instantie negatieve benadering**

---



**Type 7: De Levensgenieter**

---

## Type 7: De Optimist

**Optimist, levensgenieter, vernieuwer, uitvinder**

**Zelfbeeld**

**Ik ben OK, ik ben gelukkig**

**Overtuiging**

**Het komt allemaal goed!**

**Herkenning**

**Vrolijk, charmant, vele en goede ideeën, hang naar plezier maken, (over)volle agenda(s), geen tijd om iets af te maken of over te dragen, komen niet altijd hun afspraken na, hekel aan klagers.**

---



**Type 8: De Baas**

---

## Type 8: De Leider

Leider, baas, bepaler, assertieveling, uitdager

**Zelfbeeld**

**Ik ben sterk**

**Overtuiging**

**Het is alles of niets!**

**Herkenning**

**Bazig, fysiek 'groot' aanwezig, nadrukkelijke bewoording, wil de touwtjes zelf in handen houden, denkt in tegengestelden**

---



**Type 9: De Bemiddelaar**



---

## Type 9: De Bemiddelaar

**Bemiddelaar, vreedstichter, onderhandelaar, behouder**

**Zelfbeeld**

**Ik ben tevreden**

**Overtuiging**

**Leven en laten leven!**

**Herkenning**

**Lief, vriendelijk en rustig, verzoend anderen in conflicten, vermijdt eigen conflicten, uitstellend, gaat zich onder druk met onbelangrijke dingen bezig houden**

---

---

# Stap 2

Kwaliteiten

Valkuilen

Allergieën

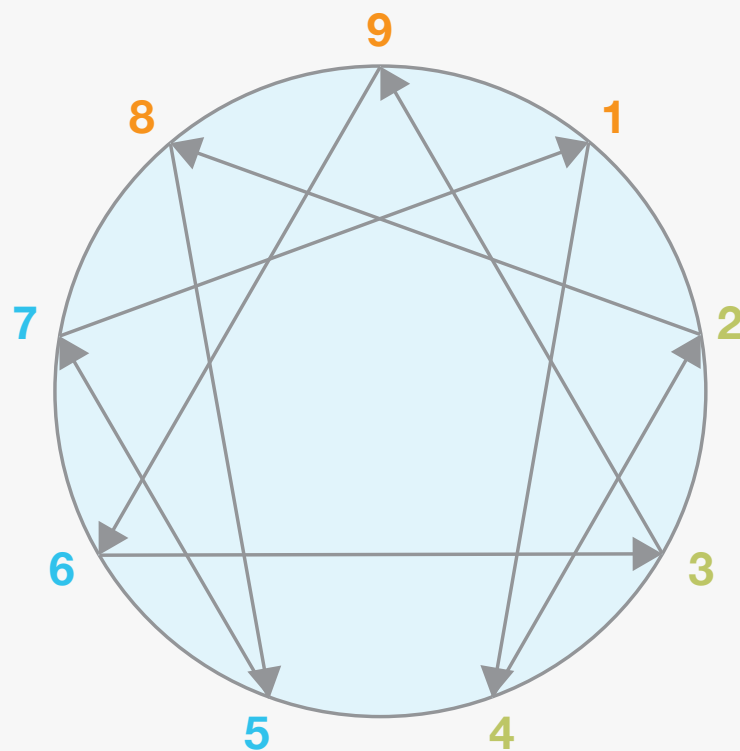
Uitdagingen



---

# Stap 3:

Vragenlijst



---

# Meer weten?

[hessel@moeitelozemanager.nl](mailto:hessel@moeitelozemanager.nl)

[www.moeitelozemanager.nl](http://www.moeitelozemanager.nl)

